

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
7:00 - 7:45AM <b>BUENOS DIAS</b> FORCE ET FLEXIBILITÉ POUR TOUS LES NIVEAUX	7:00 - 7:45AM <b>YOGANARE</b> FORCE ET FLEXIBILITÉ POUR TOUS LES NIVEAUX	7:00 - 7:45AM <b>BUENOS DIAS</b> FORCE ET FLEXIBILITÉ POUR TOUS LES NIVEAUX	7:00 - 7:45AM <b>YOGANARE</b> FORCE ET FLEXIBILITÉ POUR TOUS LES NIVEAUX	7:00 - 7:45AM <b>YOGANARE</b> FORCE ET FLEXIBILITÉ POUR TOUS LES NIVEAUX	
8:00 - 9:00AM <b>BALLON PILATES</b> FORCE ET STABILITÉ POUR TOUS LES NIVEAUX	8:00 - 9:00AM <b>YOGANARE</b> FORCE ET FLEXIBILITÉ POUR TOUS LES NIVEAUX	8:00 - 9:00AM <b>BALLON PILATES</b> FORCE ET STABILITÉ POUR TOUS LES NIVEAUX	8:00 - 9:00AM <b>YOGANARE</b> FORCE ET FLEXIBILITÉ POUR TOUS LES NIVEAUX	8:00 - 9:00AM	8:00 - 9:00AM <b>YOGANARE</b> FORCE ET FLEXIBILITÉ POUR TOUS LES NIVEAUX
	9:30 - 10:30AM	9:30 - 10:30AM	9:30 - 10:30AM	9:30 - 10:30AM	9:30 - 10:30AM <b>BALLET</b> DANSE ENFANT 7-12
12:00 - 1:00PM	12:00 - 1:00PM <b>PILATES FLOW</b> FORCE ET FLEXIBILITÉ POUR TOUS LES NIVEAUX	12:00 - 1:00PM <b>ZUMBA</b> FÊTE AÉROBIE POUR TOUS LES NIVEAUX	12:00 - 1:00PM <b>PILATES FLOW</b> FORCE ET FLEXIBILITÉ POUR TOUS LES NIVEAUX	12:00 - 1:00PM <b>ZUMBA</b> FÊTE AÉROBIE POUR TOUS LES NIVEAUX	11:00 - 12:00PM <b>PILATES FLOW</b> FORCE ET FLEXIBILITÉ POUR TOUS LES NIVEAUX
4:15 - 5:00PM <b>ACRO DANSE</b>  ENFANT 10-15 ANS	4:15 - 5:00PM <b>BABY BALLET</b> DANSE ENFANT 3-6ANS	4:15 - 5:00PM <b>DANSE MODERNE</b> DANSE ADULT	4:15 - 5:00PM MUSICAL ESPAGNOL CHANT, DANSE ET LANGUE ENFANT 7-12	4:15 - 5:00PM <b>PILATES FLOW</b> FORCE ET FLEXIBILITÉ POUR TOUS LES NIVEAUX	1:30 - 2:30PM <b>DANSE MODERNE</b> DANSE ADULT
5:30 - 6:30PM <b>FOLKLORE AFROCUBAINE</b>   POUR TOUS LES NIVEAUX	5:30 - 6:30PM <b>JAZZ COMMERCIAL</b> DANSE ENFANT 10-15 ANS	5:30 - 6:30PM <b>FOLKLORE AFROCUBAINE</b> DANSE POUR TOUS LES NIVEAUX	5:30 - 6:30PM <b>FOLKLORE AFROCUBAINE</b> DANSE POUR TOUS LES NIVEAUX	5:30 - 6:30PM <b>BALLET PRO</b> DANSE ADULT	3:00 - 4:00PM <b>K-POP</b> DANSE POUR TOUS LES NIVEAUX
7:00 - 8:00PM <b>MOUVEMENT CONSCIENT</b> DANSE LIBRE POUR TOUS LES NIVEAUX	7:00 - 8:00PM <b>SALSA MIX</b> DANSE POUR TOUS LES NIVEAUX	7:00 - 8:00PM <b>YOGA NATOUT</b> YOGA FLOW POUR TOUS LES NIVEAUX	7:00 - 8:00PM <b>PILATES FLOW</b> FORCE ET FLEXIBILITÉ POUR TOUS LES NIVEAUX	7:00 - 8:00PM <b>SALSA MIX</b> DANSE POUR TOUS LES NIVEAUX	